



Kauno kolegija kartu su Kauno rajono socialinių paslaugų centru pradeda įgyvendinti projektą „*Vaikų, turinčių kompleksinę negalią, sveikatos stiprinimas fiziniu ir psichosocialiniu požiūriu*“. Trumpas šio projekto pavadinimas – „(ne)GALIU“. Projektą finansuoja Valstybinis visuomenės sveikatos stiprinimo fondas.

**Projekto tikslas – stiprinti vaikų, turinčių kompleksinę negalią, sveikatą fiziniu ir psichosocialiniu požiūriu.** Projekte numatomos veiklos pasieks ne mažiau kaip 60 Kauno regiono vaikų ir jų tėvų, globėjų (120).

Šiuo projektu siekiama tarpdisciplininėmis priemonėmis ir tiksliais, patraukliais, saugiais metodais ir formomis prisidėti prie vaikų, turinčių kompleksinę negalią, ir jų artimųjų fizinės ir emocinės sveikatos gerinimo, socialinės įtraukties didinimo. Didelis dėmesys bus skiriamas tėvų, auginančių vaikus, turinčius negalią, mokymui ir konsultavimui fizinio aktyvumo stiprinimo, sveikatos priežiūros klausimais.

Į projekto veiklas kviečiamos įsitraukti Kauno regiono šeimos, auginančios vaikus su negalia.

## Projektas

### *Vaikų, turinčių kompleksinę negalią, sveikatos stiprinimas fiziniu ir psichosocialiniu požiūriu*

Konsultacijos ir seminarai skirti vaikų, turinčių negalią, šeimos nariams ir artimiesiems. Užsiėmimai visi NEMOKAMI, aprūpinsime visomis priemonėmis. Laukia skani kava, arbata ir lengvi užkandžiai.

**BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA.** Projekto vadovė doc. dr. Viktorija Piščalkienė (Kauno kolegijos Medicinos fakultetas).

Tel +370 60416829

[viktorija.piscalkiene@go.kauko.lt](mailto:viktorija.piscalkiene@go.kauko.lt)

Registruoti „Facebook“ paskyroje

<https://www.facebook.com/vaikuprojektas/>

<b>SAUSIO 17 D.</b>	<b>Artimųjų savitarpio pagalbos grupė (I grupė).</b> Laikas 18.00-20.00 <i>Kauno rajono Socialinių paslaugų centro Šeimos gerovės skyrius, Neries g. 16, Domeikava, Kauno r.</i> Kiti užsiėmimai vyks su grupe suderintu laiku.
<b>SAUSIO 24 D.</b>	<b>Artimųjų savitarpio pagalbos grupė(II grupė).</b> Laikas 18.00-20.00 <i>Kauno rajono Socialinių paslaugų centras Ežero g. 23, Kaunas</i> Kiti užsiėmimai vyks su grupe suderintu laiku.

## II KONSULTACIJŲ CIKLAS VAIKŲ FIZINĖS SVEIKATOS IŠSAUGOJIMO IR STIPRINIMO KLAUSIMAIS

Konsultacijos ir mokymai vyks kiekvieną ketvirtadienį. Laikas 17.00-19.00

<b>SAUSIO 31 D.</b>	<b>Natūralių kremų ir kosmetikos gamyba.</b> <i>Kauno kolegijos Medicinos fakultetas, Puodžių 11, Kaunas</i>
<b>VASARIO 7 D.</b>	<b>Natūralių kremų ir kosmetikos gamyba.</b> <i>Kauno kolegijos Medicinos fakultetas, Puodžių 11, Kaunas</i>
<b>VASARIO 21 D.</b>	<b>Vaikų, turinčių negalia, masažo pagrindai.</b> <i>Kauno kolegijos Medicinos fakultetas, Muitinės 15, Kaunas</i>
<b>VASARIO 28 D.</b>	<b>Vaikų, turinčių negalia, masažo pagrindai.</b> <i>Kauno kolegijos Medicinos fakultetas, Muitinės 15, Kaunas</i>
<b>KOVO 7 D.</b>	<b>Vaikų, turinčių negalia, masažo pagrindai.</b> <i>Kauno kolegijos Medicinos fakultetas, Muitinės 15, Kaunas</i>
<b>KOVO 14 D.</b>	<b>Vaikų, turinčių negalia, burnos sveikatos priežiūra.</b> <i>Kauno kolegijos Medicinos fakultetas, K. Petrausko 15, Kaunas</i>
<b>KOVO 21 D.</b>	<b>Vaikų, turinčių negalia, burnos sveikatos priežiūra.</b> <i>Kauno kolegijos Medicinos fakultetas, K. Petrausko 15, Kaunas</i>
<b>KOVO 28 D.</b>	<b>Vaikų, turinčių negalia, mitybos problemų sprendimas ir valgymo kultūra.</b> <i>Kauno kolegijos Medicinos fakultetas, Puodžių 11, Kaunas</i>

<b>BALANDŽIO 04 D.</b>	<b>Vaikų, turinčių negalia, mitybos problemų sprendimas ir valgymo kultūra.</b> <i>Kauno kolegijos Medicinos fakultetas, Puodžių 11, Kaunas</i>
<b>BALANDŽIO 11 D.</b>	<b>Tracheostomų ir gastrostomų priežiūra.</b> <i>Kauno kolegijos Medicinos fakultetas, Puodžių 11, Kaunas</i>
<b>BALANDŽIO 18 D.</b>	<b>Vaikų, turinčių negalia, lytinis brendimas.</b> <i>Kauno kolegijos Medicinos fakultetas, Puodžių 11, Kaunas</i>
<b>BALANDŽIO 25 D.</b>	<b>Vaikų, turinčių negalia sauga. Pirmoji medicinos pagalba traumų ir nelaimingų atsitikimų atvejais.</b> <i>Kauno kolegijos Medicinos fakultetas, Puodžių 11, Kaunas</i>

## III SAVAITGALINĖS EDUKACINĖ SVEIKATINIMO PROGRAMA VAIKAMS, TURINTIEMS NEGALIA, IR JŲ TĖVELIAMS/GLOBĖJAMAS SANATORIJOJE.

Vieta ir laikas bus patikslintas. Sekti informaciją  
<https://www.facebook.com/vaikuprojektas/>

Bus įgyvendinama 2 dienų trukmės edukacinė sveikatinimo programa. Ši programa apims įvairias sveikatinimo veiklas: fizinio aktyvumo užsiėmimus (Bočio turnyras ir kt. aktyvūs žaidimai), emocinės sveikatos stiprinimui skirtų metodų taikymą (judesio raiškos, kaniterapijos, metodai, ergoterapines priemonės ir kūrybinio pobūdžio veiklos).

Edukacinės sveikatos gerinimo programos metu tėvai praplės žinias vaikų, turinčių negalia, sveikos mitybos įgūdžių formavimo klausimais. Taip pat tėvai įgis burnos higienos įgūdžių, kurie padės išlaikyti vaikų, turinčių negalia burnos sveikatą.

**REGISTRUOKITĖS „Facebook“ paskiroje registracijai skirtoje formoje**

<https://www.facebook.com/vaikuprojektas/>

PRIMENAME, KAD JŪSŲ REGISTRACIJA Į SEMINARUS YRA PRIVALOMA, KADANGI TURIME PLANUOTI DALYVIŲ SKAIČIŲ IR DERINTI KITUS ORGANIZACINIUS KLAUSIMUS.